

OFFRE CSLG – 1^{er} juin 2024

METAL WORKOUT

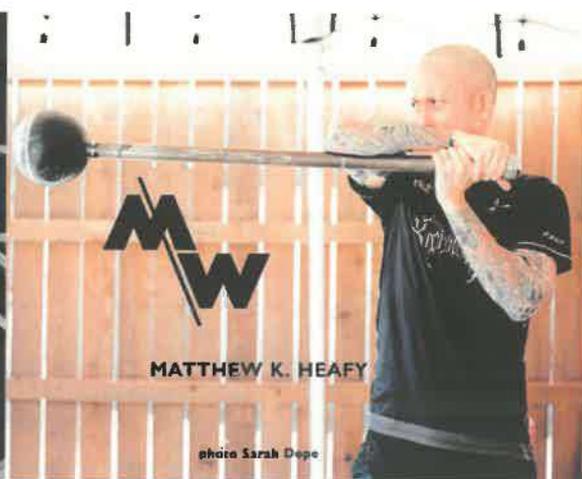
La plateforme de fitness et de yoga dédiée aux fans de Metal 🎸 SPORT & YOGA + METAL 🙌

www.metal-workout.com

La motivation c'est dans la tête, mais pas uniquement : c'est aussi dans les oreilles 🎧

Yann Heurtaux de Mass Hysteria & Karras, coach diplômé, et Matthew K. Heafy de Trivium & Ibaraki, sportif accompli, unissent leurs forces pour proposer aux fans de Metal et de Rock des entraînements personnalisés tout en riffs ! Des sessions de yoga sont aussi disponibles dans l'application.

La musique agit comme un facteur puissant de motivation qui participe à l'amélioration de vos performances et à l'atteinte de vos objectifs. Elle augmente l'endurance de 15% et réduit de 12% la perception de l'effort par exemple. Encore faut-il que cette musique soit la bonne pour vous ! Pour que cela fonctionne il vous faut la musique qui vous parle, qui vous plait, et qui vous porte.



"La musique aide à repousser ses propres limites, à les détruire." (Yann Heurtaux)

"Le Metal est une passion et pour beaucoup un style de vie, tout comme peut l'être le sport. Et tous deux ont cette formidable capacité d'agent fédérateur." (Matthew K. Heafy)

Trailers METAL WORKOUT (français)

https://www.youtube.com/watch?v=Ffv_EUAbtnw

<https://youtube.com/shorts/BtZodaop4dU?feature=share>

Trailer session de MATTHEW K. HEAFY <https://www.youtube.com/watch?v=FbzTIMcJKcU>

Annnonce de MATTHEW K. HEAFY <https://www.youtube.com/watch?v=H3K1Xfgj5Xg>

Pour vous inscrire et bénéficier des avantages du CSLG, merci de bien vouloir envoyer un email à postmaster@metal-workout.com, avec la photo de votre carte d'adhérent.

Préciser si vous souhaitez un abonnement mensuel, trimestriel ou annuel.

En retour, vous recevrez un email avec un lien de paiement.

Puis ensuite, un dernier email vous permettra de créer votre compte et de commencer vos entraînements.

Vous n'êtes pas Métalleuses / Métalleux ? Profitez tout de même de nos programmes d'entraînement personnalisés et de l'énergie que procure cette musique !

METAL WORKOUT

Société par actions simplifiée au capital social de 32 300 €

98 rue du Docteur Bauer 93400 Saint-Ouen

917 416 240 R.C.S. Bobigny

"Faut que j'me bouge", "Je vais reprendre le sport", "Je dois m'entraîner encore plus"... Quel que soit votre niveau, METAL WORKOUT vous propose :

- 👤 des entraînements en ligne accès illimité
- 👤 sur des programmes personnalisés en vidéo
- 👤 conçus par YANN HEURTAUX
- 👤 chez vous, en salle, avec ou sans matériel
- 👤 sur du bon gros son
- 👤 + calculateur de calories
- 👤 + le One Track Challenge = tous les jours, un titre et des exercices différents pour tout donner dans un minimum de temps !
- 👤 + des sessions de yoga avec Sylvie Long

Et ce n'est pas tout, vous avez aussi accès à la METAL WORKOUT SESSION de MATTHEW K. HEAFY qui sera votre coach :

- 👤 entraînement de 45 minutes
- 👤 musique et coaching de MATTHEW K. HEAFY
- 👤 sans matériel
- 👤 sous-titres en français
- 👤 au programme : Ashtanga Yoga, renforcement musculaire, et initiation au Jiu Jitsu Brésilien.



Prix et conditions de vente :

	prix publics ttc	prix CSLG ttc
ABONNEMENT AU MOIS SANS ENGAGEMENT DE DURÉE	9,99 €	8,49 €
ABONNEMENT de 3 MOIS	24,99 €	21,24 €
ABONNEMENT de 12 MOIS	79,99 €	71,99 €

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Toute l'équipe de METAL WORKOUT

www.metal-workout.com

 https://www.instagram.com/metal_workout/

 https://www.tiktok.com/@metal_workout

 <https://www.facebook.com/METALWORKOUT>